

УТВЕРЖДЕНО
Президиумом ФСТР
протокол №6 от 28.03.2015

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ



РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
(НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА - 0840005411Я)

Спортивные дисциплины:

- «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (номер-код 0840091811Я)**
- «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА» (номер-код 0840241811Я)**
- «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» (номер-код 0840251811Я)**

МОСКВА
2014

Содержание

| | |
|---|-----------|
| РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ГРУППЕ ДИСЦИПЛИН «ДИСТАНЦИИ - ПЕШЕХОДНЫЕ» («ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА», «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА») | 3 |
| Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ | 3 |
| 1.1 Сокращения | 3 |
| 1.2 Дистанция | 3 |
| 1.3 Этап | 4 |
| 1.4 Время | 7 |
| 1.5 Снаряжение | 8 |
| Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ | 9 |
| Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ | 10 |
| 3.1 Основные требования | 10 |
| 3.2 Верёвки | 10 |
| 3.3 Устройства | 11 |
| 3.4 Индивидуальные страховочные системы (ИСС) | 12 |
| 3.5 Ус самостраховки | 12 |
| 3.6 Экипировка участника | 12 |
| 3.7 Узлы | 13 |
| 3.8 Опорные петли | 13 |
| Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ | 15 |
| 4.1 Классификация дистанций в природной среде | 15 |
| 4.2 Классификация дистанций на искусственном рельефе (в закрытых помещениях) | 22 |
| 4.3 Постановка дистанций в природной среде | 26 |
| 4.4 Официальная тренировка | 27 |
| Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША | 27 |
| 5.1 Предстартовая проверка | 27 |
| 5.2 Виды старта. Стартовый интервал | 28 |
| 5.3 Старт с применением электронной фиксации результатов и ручного хронометража. Стартовые позиции | 28 |
| 5.4 Стартовые сигналы | 29 |
| 5.5 Стартовое время, ранний старт, поздний старт и фальстарт | 29 |
| 5.6 Опоздание на старт | 30 |
| 5.7 Финиш | 30 |
| Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ | 30 |
| 6.2 Бесштрафовая система оценки нарушений | 35 |
| 6.3 Штрафная система оценки нарушений | 36 |
| 6.4 Комбинированная система оценки нарушений | 36 |
| 6.5 Применение систем оценки нарушений на соревнованиях различного уровня | 37 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 6.6 | Определение результата на дистанции с этапом «ориентирование» | 37 |
| Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ | | 37 |
| 7.1 | Переправа первого участника вброд | 37 |
| 7.2 | Переправа первого участника через водное препятствие по бревну | 37 |
| 7.3 | Переправа первого участника через овраг по бревну, по дну | 38 |
| 7.4 | Подъём первого участника с нижней страховкой | 38 |
| 7.5 | Траверс склона первым участником с командной страховкой | 38 |
| 7.6 | Организация перил | 39 |
| 7.7 | Снятие перил | 40 |
| 7.8 | Движение по перилам вброд, по бревну, по параллельным перилам | 40 |
| 7.9 | Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе | 40 |
| 7.10 | Подъём (спуск) по склону с самостраховкой по перилам | 41 |
| 7.11 | Подъём по склону с верхней страховкой | 41 |
| 7.12 | Спуск по перилам | 42 |
| 7.13 | Траверс склона по перилам | 42 |
| 7.14 | Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник) | 42 |
| 7.15 | Переправа методом «вертикальный маятник» | 43 |
| 7.16 | Транспортировка снаряжения | 43 |
| 7.17 | Спортивный спуск | 43 |
| 7.18 | Подъём по склону спортивным способом | 44 |
| 7.19 | Переправа с опорой на перила вброд, по бревну, по параллельным перилам | 44 |
| 7.20 | Переправа вброд с альпенштоком | 44 |
| 7.21 | Траверс склона с альпенштоком | 44 |
| 7.22 | Подъём по склону с альпенштоком | 44 |
| 7.23 | Спуск по склону с альпенштоком | 44 |
| 7.24 | Укладка бревна | 45 |
| Приложение Изображения узлов, применяемых при выполнении ТП | | 46 |

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ГРУППЕ ДИСЦИПЛИН «ДИСТАНЦИИ - ПЕШЕХОДНЫЕ» («ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ», «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА», «ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА»)

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОНЯТИЯ

1.1 Сокращения

1.1.1 Список сокращений, используемых в данном Регламенте и на соревнованиях по спортивному туризму в дисциплинах «дистанция – пешеходная», «дистанция – пешеходная – связка», «дистанция – пешеходная – группа»:

| | |
|------------|---|
| БЗ | – безопасная зона |
| ВКС | – верхняя командная страховка |
| ВСВ | – верхняя судейская верёвка |
| ВСС | – верхняя судейская страховка |
| ГСК | – главная судейская коллегия |
| ЗО | – зона отсечки |
| ИС | – исходная сторона |
| КВ | – контрольное время (этапа, блока этапов) |
| КЛ | – контрольная линия |
| КОД | – коридор обратного движения |
| КП | – контрольный пункт |
| ОКВ | – общее контрольное время (контрольное время дистанции) |
| ОЗ | – опасная зона |
| ПКВ | – промежуточное контрольное время |
| ПОД | – перила обратного движения |
| ПС | – пункт страховки |
| РЗ | – рабочая зона |
| СП | – смотровая площадка |
| ТО | – точка опоры |
| ТП | – технический приём |
| ЦС | – целевая сторона |

1.2 Дистанция

1.2.1 **Дистанция** – участок естественного и (или) искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования. Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой, участником) всех этапов в заданном по Условиям прохождения дистанции порядке. Дистанция считается пройденной, если при соблюдении Условий прохождения дистанции и до истечения ОКВ дистанции группа (связка, участник) и их основное снаряжение пересекли финишную линию.

1.2.2 **Условия прохождения дистанции** (далее - Условия) – основной документ, являющийся приложением к Положению о соревнованиях. Условия не должны противоречить Правилам вида спорта «Спортивный туризм» (далее

– Правила) и данному Регламенту. Условия должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, состав группы (связки), характер маркировки, систему оценки нарушений, необходимость заполнения декларации);
- основные параметры (класс, длина, набор высоты, ОКВ, количество этапов);
- условия прохождения этапов;
- расстояния между этапами (в том числе стартом и первым этапом, последним этапом и финишем) – для коротких дистанций;
- схему дистанции.

1.2.3 Схема дистанции – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение технических этапов относительно старта и финиша, расстояния между ними, очерёдность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов, СП и подходы к ним. Схема дистанции, предусматривающей ориентирование по карте, не должна давать возможность точного определения месторасположения этапов и КП.

1.2.4 Обратное движение по дистанции – движение в обратном направлении. Обратное движение разрешено только на участке между этапом, на котором группа (связка, участник) находится (в т.ч. финишем), и последним преодоленным этапом (в т. ч. стартом).

1.2.5 Смотровая площадка (СП) – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения зрителями за действиями участников соревнований. Места расположения СП определяет Главная судейская коллегия (ГСК). Проход на СП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению ГСК). Нахождение зрителей на участках дистанции вне СП запрещено.

1.2.6 Снятие с дистанции – штрафная санкция, применяемая на основании Правил. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или заместителем Главного судьи по судейству. При объявлении решения о снятии с дистанции группа (связка, участник) обязана прекратить движение по дистанции и следовать на финиш.

1.3 Этап

1.3.1 Этап технический (далее этап) – часть дистанции, на которой группа (связка, участник) преодолевает препятствие посредством ТП (см. Раздел 7). Этап считается пройденным, если до истечения КВ группа (связка, участник) и всё её снаряжение находятся в БЗ ЦС этапа, при условии освобождения судейского оборудования.

Блок этапов – комбинация двух, трёх или четырёх этапов с общей ОЗ. Страховка на блоке этапов организуется из БЗ, если иное не оговорено Условиями. При организации ВКС на блоках этапов страховочная верёвка должна проходить последовательно через все ПС, идущие от страхующего до

страхуемого участника. На блоках этапов при выполнении ВКС из РЗ, необорудованной ТО в БЗ, самостраховка страхующему участнику необязательна.

1.3.2 Оборудование технического этапа – комплекс судейского снаряжения, обеспечивающий прохождение этапа группой (связкой, участником) и работу судейской бригады. Обязательным оборудованием этапа являются: коридоры входа и выхода с этапа; номер (название) этапа; номер нитки этапа; КЛ, разграничивающие коридоры движения и зоны этапа; ПОД и (или) КОД. Всё оборудование на этапах, помимо оговорённого в Условиях, группа (связка, участник) устанавливает и снимает самостоятельно.

1.3.3 Нитка этапа – коридор прохождения этапа группой (связкой, участником). Нитки этапа должны быть равноценны для всех групп (связок, участников), участвующих в соревнованиях. Ширина нитки этапа на всём протяжении должна быть не менее 1 м для прохождения участника (связки) и не менее 1,5 м – для прохождения группы.

1.3.4 Условия прохождения этапа – раздел Условий, содержащий следующие сведения:

- название этапа;
- КВ;
- параметры этапа;
- оборудование этапа;
- требования к действиям группы (связки, участника);
- схема этапа (для блоков этапов и для всех этапов на дистанциях 5-6 классов);
- условия движения по КОД и ПОД.

1.3.5 Этап ориентирования – часть дистанции, заключающаяся в прохождении группой (связкой, участником) КП, отмеченных на карте и расположенных на местности, в соответствии с условиями прохождения этапа. Для оборудования КП применяют стандартный знак в виде трёхгранной призмы со стороной 30х30 см. Каждая грань делится диагональю из левого нижнего в правый верхний угол на белое поле вверху и оранжевое (допускается красное) внизу.

1.3.6 Обратное движение на этапе разрешено в пределах КВ:

- в соответствии с ТП, предусмотренным для конкретного этапа в Условиях;
- по ПОД или КОД, если группа (связка, участник) не имеет возможности выполнить соответствующий ТП или если обратное движение по ПОД (КОД) прямо указано в Условиях.

ПОД и КОД предназначены для безопасного возвращения участников на ИС этапа с целью исправления допущенной ошибки. При этом движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа. Участники, вернувшиеся на ИС этапа и до окончания КВ не успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап. Условия движения по ПОД и КОД оговариваются в условиях прохождения этапа.

- 1.3.7 **Снятие с этапа** – штрафная санкция, применяемая к группе (связке, участнику) в связи с невыполнением ими условий прохождения этапа (см. Раздел 6).
- 1.3.8 **Зоны этапа (блока этапов):**
- **Безопасная зона (БЗ)** – часть этапа (блока этапов), на которой участник не обязан находиться на страховке или само страховке (кроме случаев, оговоренных в Условиях и Разделе 7).
 - **Опасная зона (ОЗ)** – часть этапа (блока этапов), на которой участник обязан находиться на страховке и (или) само страховке в соответствии с Условиями.
 - **Исходная сторона (ИС)** – сторона, с которой начинается прохождение этапа (блока этапов) группой (связкой, участником).
 - **Целевая сторона (ЦС)** – сторона, где заканчивается прохождение этапа (блока этапов) группой (связкой, участником).
 - **Рабочая зона (РЗ)** – часть этапа (блока этапов) на ИС и ЦС, на которой по Условиям выполняется определённый, заранее оговоренный, комплекс ТП.
 - **Зона отсечки (ЗО)** – часть дистанции, расположенная в непосредственной близости от этапа (блока этапов) для нахождения группы (связки, участника) во время отсечки.
- 1.3.9 **Контрольная линия (КЛ)** – выделяющийся на рельефе элемент дистанции (этапа), служащий для разграничения зон дистанции (этапа), коридоров работы групп (связок, участников).
- 1.3.10 **Зона старта** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией. Обязательное оборудование старта: не менее двух хронометров/секундомеров (если дистанция не оборудована системой электронной отметки), технические заявки, протокол старта групп (связок, участников), стенд информации. На стенде информации должны быть размещены следующие документы: Условия прохождения дистанции, схема дистанции, протокол совещания ГСК с представителями команд, стартовый протокол, таблица нарушений.
- 1.3.11 **Зона финиша** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор финиша, финишный створ с финишной линией, зону проверки снаряжения. Обязательное оборудование: не менее двух хронометров/секундомеров, синхронизированных с хронометрами на старте (если дистанция не оборудована системой электронной отметки), протокол финиша групп (связок, участников).
- 1.3.12 **Технический приём (ТП)** – действия группы (связки, участника), направленные на прохождение этапа и не противоречащие Правилам и данному Регламенту.
- 1.3.13 **Точка опоры (ТО)** – точка крепления специального снаряжения (п.п. 1.5.1, 1.5.2). ТО предоставляет судейская бригада или организует группа (связка, участник) в соответствии с п.п. 3.3.1 – 3.3.3, 3.8. В случае невозможности обеспечения равноценных опор предоставляется судейская ТО –

отмаркированный карабин. При этом для организации страховки (других технических действий, связанных с протравливанием верёвки) и перил должны быть предоставлены отдельные искусственные ТО. Способ крепления судейской ТО на естественном или искусственном рельефе должен обеспечивать безопасное прохождение этапа. На судейской ТО группа (связка, участник) может организовывать любое количество ТО. Характеристика судейских ТО обязательно указывается в условиях прохождения этапа. Организация страховки и перил должна осуществляться через разные ТО (карабины).

1.4 Время

1.4.1 Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

1.4.2 Контрольное время (КВ) этапа (блока этапов) – заданный промежуток времени для прохождения этапа (блока этапов). КВ этапа (блока этапов) засекается по входу участников в РЗ (при её наличии) или по задействованию оборудования этапа. Если группа (связка, участник) находится на отсечке, то КВ засекается по окончании отсечки.

1.4.3 Время прохождения дистанции – промежуток времени между временем старта и временем финиша (см. Раздел 5) группы (связки, участника) за вычетом отсечек при условии пересечения финишной линии их снаряжением.

1.4.4 Время старта – время, зафиксированное в стартовом протоколе или в системе электронной отметки (см. Раздел 5).

1.4.5 Время финиша – время, когда группа (связка, участник) и всё основное снаряжение пересекли линию финиша в соответствии с Условиями (см. Раздел 5).

1.4.6 Отсечка – промежуток времени, в течение которого участник не имеет права осуществлять какие-либо действия, направленные на подготовку к выполнению ТП. Отсечка даётся, если вновь прибывшая на этап группа (связка, участник) не имеет возможности начать его прохождение по независящим от них причинам.

Время отсечки включается по прибытии группы (связки, участника) в ЗО этапа.

На дистанции, где согласно Условиям для начала работы на этапе сбор всех участников группы (связки) не обязателен, отсечка включается каждому участнику группы (связки) индивидуально по входу в ЗО. Отсечка для первого участника группы (связки) выключается по решению старшего судьи этапа. Остальные участники приступают к выполнению ТП в порядке очередности прихода на этап, при этом отсечка для каждого участника одной группы (связки) должна быть одинакова.

О выключении времени отсечки группа (связка, участник), предупреждается за 10 секунд. Время отсечки выключается по решению старшего судьи этапа.

1.5 **Снаряжение**

1.5.1 **Специальное снаряжение** – любое снаряжение (согласно Разделу 3), взятое группой (связкой, участником) на дистанцию для выполнения ТП.

1.5.2 **Основное специальное снаряжение** – основная верёвка длиной 5 и более метров или иное снаряжение, по Условиям приравненное к основному. Всё основное снаряжение группа (связка, участник) транспортирует от старта до финиша последовательно через все этапы (за исключением специально оговорённых участков дистанции).

1.5.3 Всё вышеперечисленное снаряжение группы (связки, участника) проходит техническую комиссию. По её итогам составляется акт проверки снаряжения. Использование на дистанции снаряжения, не допущенного технической комиссией, запрещается.

1.5.4 **Потерянным считается снаряжение:**

- **на этапе** – снаряжение, которое по окончании КВ этапа какой-либо своей частью находится в ОЗ этапа, на ИС этапа или осталось подключенным к судейскому оборудованию;

– снаряжение, оставленное в РЗ ЦС этапа после выхода группы (связки, участника) из РЗ.

Группа (связка, участник) имеет право забрать потерянное снаряжение по окончании КВ этапа, используя для этого ПОД (КОД).

До окончания КВ этапа группа (связка, участник) имеет право вернуть снаряжение любым способом, не противоречащим условиям прохождения этапа и данному Регламенту.

- **на дистанции** – основное специальное снаряжение, не пересёкшее финишную линию. Потеря основного специального снаряжения на дистанции ведёт к снятию группы (связки, участника) с дистанции.

На дистанциях, проложенных на искусственном рельефе в закрытых помещениях, допускается подбор специального снаряжения после пересечения группой (участником, связкой) финишной линии, при этом:

– снаряжение, находящееся в БЗ дистанции (на полу, не подключенное к судейскому оборудованию), участник имеет право подобрать в любом месте дистанции без использования оборудования этапов (блоков этапов);

– снаряжение, находящееся в ОЗ дистанции, участник имеет право вернуть, используя оборудование этапов (в т.ч. ПОД), с обязательным условием соблюдения технических приёмов при движении по перилам этапов и обеспечения ВСС.

1.5.5 **Декларация** – документ, включающий в себя список основного специального снаряжения. Декларация заполняется группой (связкой, участником) до старта и сдаётся при прохождении предстартовой проверки. Проверка соответствия количества заявленного снаряжения фактическому может производиться в зоне старта, финиша и на дистанции. Декларация заполняется, если это оговорено Условиями.

Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- 2.1 Минимальные возраст и спортивная квалификация участников должны соответствовать требованиям таблицы 2.1.
- 2.2 Возраст участников определяется календарным годом, в котором участнику исполняется соответствующее количество лет.
- 2.3 При проведении соревнований на искусственном рельефе (в закрытых помещениях) на дистанциях 5-6 класса минимальный возраст уменьшается на 1 год при сохранении требований к спортивной квалификации (см. Таблицу 2.1).

Таблица 2.1

| Класс Дистанции | Возраст участников (лет) | Спортивная квалификация (не ниже) |
|--------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 8 и старше | - |
| 2 | 10 и старше | - |
| 3 | 13 и старше | 3 (1 юношеский) |
| 4 | 15 и старше | 2 |
| 5 | 16 | КМС |
| | 17 и старше | 1 |
| 6 | 18 и старше | КМС |

- 2.4 Официальные соревнования проводятся по возрастным группам. Возрастные группы, в которых могут проводиться соревнования, указаны в Таблице 2.2.
- 2.5 Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста.

Таблица 2.2

| Возрастная группа | Возраст (лет) |
|-------------------|---------------|
| Мальчики девочки | 8 – 9 |
| | 10 – 11 |
| | 12 – 13 |
| Юноши/девушки | 14 – 15 |
| | 16 – 18 |
| Юниоры/юниорки | 16 – 21 |
| Мужчины/женщины | 22 и старше |

- 2.6 Соревнования в возрастных группах юноши/девушки 16-18 лет допускается проводить на дистанциях не выше 4 класса.
- 2.7 Соревнования в возрастной группе «ветераны» проводятся среди спортсменов 35 лет и старше.
- 2.8 На всех соревнованиях, кроме Первенства России среди юниоров/юниорок, спортсмены возрастных групп «мальчики/девочки», «юноши/девушки», «юниоры/юниорки» имеют право принимать участие в следующей старшей возрастной группе, если это не противоречит требованиям Таблицы 2.1.

- 2.9 Спортсмены старшей возрастной группы не имеют права участвовать в соревнованиях в младших возрастных группах.
- 2.10 Возрастные группы, по которым проводятся конкретные соревнования, и количество мужчин и женщин в связках и группах определяются Положением о соревнованиях.

Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

3.1 Основные требования

- 3.1.1 Разрешается использовать снаряжение фирм изготовителей спортивного туристского снаряжения, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия, другим сопроводительным нормативным документом (далее - Паспортом), регламентирующим применение данного снаряжения.
- 3.1.2 Снаряжение разрешается использовать только по назначению, указанному в Паспорте.
- 3.1.3 В случае отсутствия Паспорта решение о возможности использования снаряжения принимает техническая комиссия.
- 3.1.4 Снаряжение должно быть полностью исправным. При наличии незначительного износа снаряжения решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия.
- 3.1.5 В конструкции снаряжения не должно быть внесено самодельных изменений, снижающих степень безопасности его использования.
- 3.1.6 Не допускается использование группой (связкой, участником) снаряжения, не отвечающего требованиям Регламента. За использование группой (связкой, участником) неисправного снаряжения или не по назначению, либо со степенью износа выше указанного в Паспорте или с просроченным сроком эксплуатации, а также не соответствующего требованиям Регламента, ответственность несёт представитель (руководитель, тренер) делегации или сам участник.

3.2 Верёвки

- 3.2.1 Для организации страховки, перил и сопровождения, а также снятия перил применяются *только* основные верёвки диаметром не менее 10 мм. Динамические верёвки должны соответствовать требованиям UIAA и EN 892, статические – EN 1891. Верёвки типа **A** имеют более высокую статическую и динамическую прочность. В соответствии с требованиями EN1891 верёвки группы **A** должны иметь статическую прочность не менее 22 кН, верёвки группы **B** – не менее 18 кН.
- 3.2.2 Двойной верёвкой является:
- сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), разделенная соответствующим узлом и имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;
 - две отдельные верёвки.
- 3.2.3 Верёвка не должна иметь повреждений оплётки и прядей. Если в ходе

прохождения дистанции верёвке нанесено повреждение (перебит сердечник, сорвана оплётка и т. п.), её эксплуатация может быть продолжена после блокировки повреждённого участка с помощью узла.

- 3.2.4 Группе (связке, участнику) при прохождении этапа запрещается разрезать узлы и обрезать навешенные основные верёвки.
- 3.2.5 В особом случае, с разрешения судьи этапа, допускается срезать на этапе верёвки, если группа (связка, участник) превысила КВ и не может иным способом снять снаряжение.
- 3.2.6 На Чемпионатах, Кубках и Первенствах РФ для выполнения любых ТП разрешено использовать только основные верёвки длиной 10, 20, 30, 40, 50, 60 м +/- 5% без учёта узлов.
- 3.2.7 На верёвках, предъявленных технической комиссии, не должно быть наклеек и т. п., затрудняющих проверку их целостности.

3.3 Устройства

Карабины

- 3.3.1 Для выполнения ТП, связанных с передвижением, страховкой и самостраховкой участников, используются карабины с муфтой, блокирующей самопроизвольное открывание защёлки карабина. Продольная прочность карабина должна быть не менее 2200 кг (22 кН), поперечная (перпендикулярная муфте) – не менее 600 кг (6 кН).
- 3.3.2 При использовании карабинов для выполнения ТП по п. 3.3.1 защёлка карабина должна быть заблокирована по предписанию фирмы изготовителя.
- 3.3.3 При выполнении ТП по п.п. 7.4.1, 7.5.1, 7.6.4.б, для подключения перил на ТО *запрещается* использовать карабины, не отвечающие требованиям п.п. 3.3.1, 3.3.2.

Зажимы, спусковые устройства

- 3.3.4 Для организации самостраховки на подъёме по склону используется зажим типа "жумар" или иные фиксирующие устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.3.
- 3.3.5 Для организации самостраховки на спусках по склону используются спусковые устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.3. Возможность использования ФСУ (фрикционное спусковое устройство) "восьмёрка" определяется заместителем Главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.
- 3.3.6 Для подключения полиспастов при натяжении перил *запрещается* использовать любые зажимы и иные фиксирующие устройства из п. 3.3.4.

Блоки и полиспасты

- 3.3.7 Блоки, используемые для организации полиспастов и движения людей по перилам, должны иметь разрывную нагрузку не менее 1500 кг (15кН).
- 3.3.8 Блоки, используемые для движения людей, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.
- 3.3.9 При использовании блоков для движения людей должно быть соблюдено

условие: в случае развала конструкции движущийся участник должен остаться подключенным к перилам через карабин.

3.3.10 Суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать 4 штук.

3.3.11 Натяжение полиспастов должно производиться верёвкой диаметром не менее 10 мм.

3.3.12 Для подключения полиспастов при натяжении перил *разрешено использовать только* двойную петлю из репшура (см. п. 3.2.2) диаметром не менее 6 мм.

3.4 Индивидуальные страховочные системы (ИСС)

3.4.1 К использованию допускаются сертифицированные ИСС (п. 3.1.1), охватывающие бёдра, пояс и грудь участника. Они могут быть как цельные, так и состоящие из отдельных частей – беседки и грудного пояса, которые соединяются на груди участника отрезком основной верёвки или специальным карабином, имеющим прочность во всех направлениях не менее 2200 кг (22 кН).

3.4.2 Точка крепления к ИСС должна располагаться на передней части ИСС. На точке крепления закрепляются средства подъёма и спуска по верёвке, средства подвески на навесной переправе, личная само страховка участника, страховка и сопровождение. Подключение страховки при переправах вброд и по бревну через водную преграду осуществляется в боковую часть ИСС "скользящими" карабинами. В висе, на любом из перечисленных средств или страховок, участник должен располагаться в ИСС в положении "сидя", не опрокидываясь.

3.5 Ус само страховки

3.5.1 Ус само страховки должен быть выполнен из основной верёвки (п. 3.2.1) или являться готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем.

3.5.2 Длина короткого уса само страховки должна быть такой, чтобы при зависании участник дотягивался запястьем до карабина или другого устройства на конце уса. Длинный ус не должен быть более 2 метров.

3.5.3 Ус само страховки регулируемой длины может изменяться применительно к условиям работы от минимальной до максимальной. Регулировка длины уса само страховки производится рекомендованным для данных целей снаряжением, закреплённым на передней части ИСС участника.

3.5.4 Ус само страховки крепится в точку крепления к ИСС посредством узла, карабина или составляет одно целое с блокировкой.

3.6 Экипировка участника

3.6.1 Рукавицы или перчатки должны быть изготовлены из плотного материала и не должны иметь повреждений рабочей поверхности. Решение о возможности использования перчаток, не имеющих соответствующего сертификата, принимает техническая комиссия.

3.6.2 Участник обязан находиться в рукавицах или перчатках при выполнении следующих ТП:

- спуск по перилам;
- спуск по склону;
- выполнение страховки;
- спуск по наклонной навесной переправе;
- работа с верёвкой при укладке бревна через преграду.

3.6.3 Участник обязан находиться в каске при передвижении по дистанции и прохождении этапов.

3.6.4 Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надёжным приспособлением для крепления на голове. На каске участника должен быть закреплён номер, выданный судьейской коллегией. Если выдаётся один номер, он крепится на передней части каски. Если два – то второй номер крепится на затылочной части каски. На каске участника не должно быть прочих номеров.

3.6.5 Одежда участника должна закрывать всё тело от запястий до голени (щиколотки). Движение по дистанции участник может осуществлять только в спортивной обуви.

3.7 Узлы

3.7.1 Для выполнения ТП применяются следующие узлы:

- для связывания верёвок – встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамшкотовый;
- для крепления на опоре – карабинная удавка, штык, стремя, булинь, двойной булинь, грейпвайн-удавка;
- петлевые – проводник-восьмёрка, двойной проводник, австрийский проводник;
- схватывающие – симметричный (прусик), Бахмана, австрийский (обмоточный).

3.7.2 Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям, указанным в Приложении.

3.7.3 Все узлы, кроме встречного, встречной восьмёрки, грейпвайна, проводника-восьмёрки, двойного проводника, австрийского проводника, двойного булиня, грейпвайна-удавки, должны иметь контрольные узлы.

3.7.4 Все завязанные узлы, в т.ч. контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм.

3.7.5 Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.

3.7.6 Применение узлов, отсутствующих в перечне п. 3.7.1., допускается по решению технической комиссии.

3.8 Опорные петли

3.8.1 Опорная петля – петля, используемая группой (связкой, участником) для организации ТО.

3.8.2 Опорная петля изготавливается из основной верёвки (п. 3.2.1) или является готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей.

Для постановки на самостраховку одновременно нескольких участников, закрепления полиспаста, закрепления страховочных перил или выполнения одновременно нескольких функций опорная петля изготавливается из двойной основной верёвки (п. 3.2.2) или является готовым изделием, рекомендованным фирмой изготовителем для этих целей (прочностью не менее 36 кН).

Раздел 4. ДИСТАНЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 Классификация дистанций в природной среде

4.1.1 Класс дистанции определяется параметрами, указанными в Таблице 4.1.

4.1.2 Параметры этапов должны соответствовать требованиям, указанным в Таблицах 4.2, 4.3.

Таблица 4.1. Параметры дистанции

| <i>К Л А С С</i> | <i>Короткая личная, связка, группа</i> | | <i>Длинная личная, связка, группа</i> | |
|----------------------------------|--|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
| | <i>Длина (м)</i> | <i>Кол-во технических этапов</i> | <i>Длина (м)</i> | <i>Кол-во технических этапов</i> |
| <i>1</i> | <i>200-400</i> | <i>4-5</i> | <i>1000-3000</i> | <i>4-5</i> |
| <i>2</i> | <i>400-800</i> | <i>4-5</i> | <i>3000-5000</i> | <i>4-5</i> |
| <i>3</i> | <i>800-1200</i> | <i>4-6</i> | <i>5000-7000</i> | <i>4-6</i> |
| <i>4</i> | <i>1200-1600</i> | <i>5-7</i> | <i>7000-9000</i> | <i>5-7</i> |
| <i>5</i> | <i>1600-2000</i> | <i>6-8</i> | <i>9000-12000</i> | <i>6-8</i> |
| <i>6</i> | <i>2000-2500</i> | <i>6-8</i> | <i>12000-15000</i> | <i>6-8</i> |

Таблица 4.2. Параметры и характеристики технических этапов
(дисциплины: «дистанция – пешеходная – связка», «дистанция – пешеходная – группа»)

| Название этапа | Класс дистанции | | | | | |
|--------------------------------------|--|---|--|--|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Переправ а вброд | Судейские перила, самостраховка; с опорой на перила, с альпенштоком L=5-12 м, h=до 0,4 м | Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=10-15 м, h=0,3-0,6 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=12-25 м, h=0,4-0,8 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=20-30 м, h=0,5-1 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-38 м, h=0,8-1,2 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=30-48 м, h=0,8-1,5 м |
| Переправ а по бревну | Судейские перила, самостраховка; гимнастическая страховка L=6-10 м | Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=6-12 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=8-12 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=10-15 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=12-18 м | Укладка бревна. Организация перил, самостраховка, сопровождение L= 10-15м, L бр=5-8 м |
| Переправ а по параллел ь-ным перилам | Судейские перила, самостраховка; гимнастическая страховка L=8-14 м | Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=14-20 м | Перила судейские, самостраховка, сопровождение L=20-28 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=18-25 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-32 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=32-40 м |

Таблица 4.2. Продолжение

| Название этапа | Класс дистанции | | | | | |
|--|---|---|--|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Навесная переправа | - | Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=15-22 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=20-28 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=28-35 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=35-45 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=45-55 м |
| Спуск по наклонной навесной переправе | - | - | Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=15-22 м, $\alpha=20-30^\circ$ | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=15-22 м, $\alpha=20-30^\circ$ | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=22-30 м, $\alpha=30-40^\circ$ | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=30-37 м, $\alpha=30-40^\circ$ |
| Подъем по наклонной навесной переправе | - | - | - | Судейские перила, самостраховка, сопровождение L=15-22 м, $\alpha=20-30^\circ$ | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=22-30 м, $\alpha=30-40^\circ$ | Организация перил, самостраховка, сопровождение L=25-35 м, $\alpha=40-50^\circ$ |
| Переправа методом «вертикальный маятник» | Перила судейские, гимнастическая страховка H=3-5м, L=до 3 м | Перила судейские, самостраховка H=3-5м, L=3 м | Перила судейские, самостраховка, сопровождение H=5-10 м, L=3-5м | Организация перил, самостраховка, сопровождение H=5-10 м, L=3-5 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение H=5-15м, L=5-10 м | Организация перил, самостраховка, сопровождение H=10-15 м, L=5-10 м |

Таблица 4.2. Окончание

| <i>Название этапа</i> | <i>Класс дистанции</i> | | | | | |
|-----------------------|--|---|--|--|--|--|
| | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> | <i>6</i> |
| Подъём, спуск | Перила судейские, самостраховка; спортивным способом, с альпенштоком L=15-25 м, $\alpha=20-30^\circ$ | Перила судейские, самостраховка L=20-30 м, $\alpha=25-35^\circ$ | Организация перил, самостраховка L=25-35 м, $\alpha=30-40^\circ$; допущены вертикальные участки до 5 м | Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка L=35-45 м, $\alpha=до\ 35-45^\circ$; допущены вертикальные участки до 10 м | Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка L=45-55 м, $\alpha=40-50^\circ$; допущены вертикальные участки до 15 м | Организация перил, самостраховка; верхняя командная страховка L=45-55 м, $\alpha=50-60^\circ$; допущены вертикальные участки до 20 м |
| Траверс | Перила судейские, самостраховка; с альпенштоком L=15-22 м, $\alpha=до\ 20-30^\circ$ | Перила судейские, самостраховка, L=22-30 м, $\alpha=25-35^\circ$ | Организация перил, самостраховка L=25-35 м, $\alpha=30-40^\circ$ | Организация перил, самостраховка L= 35-45 м, $\alpha=35-45^\circ$ | Организация перил, самостраховка; L=45-55 м, $\alpha=40-50^\circ$ | Организация перил, самостраховка; L=45-55 м, $\alpha=50-60^\circ$ |

Таблица 4.3. Параметры и характеристики технических этапов
(дистанция – пешеходная, индивидуальное прохождение)

| <i>Название этапа</i> | <i>Класс дистанции</i> | | | | | |
|-----------------------------------|---|--|--|--|--|--|
| | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> | <i>6</i> |
| Переправа вброд | Судейские перила. самостраховка; с опорой на перила; с альпенштоком L=5-10 м, h=до 0,4 м | Судейские перила, самостраховка L=10-15 м, h=до 0,6 м | Судейские перила, самостраховка L=15-20 м, h=до 0,8 м | Восстановление перил, самостраховка L=10-20 м, h=до 1 м | Восстановление перил, самостраховка L=20-25 м, h=до 1,2 м | Восстановление перил, самостраховка L=25-30 м, h=до 1,5 м |
| Переправа по бревну | Судейские перила. самостраховка; с опорой на перила; гимнастическая страховка L=6-10 м | Судейские перила, самостраховка L=10-15 м | Организация перил, самостраховка L=8-12 м | Организация перил, самостраховка L=10-15 м | Организация перил, самостраховка L=12-18 м | Организация перил, самостраховка L=15-25 м |
| Переправа по параллельным перилам | Судейские перила. самостраховка; гимнастическая страховка L=6-12 м | Судейские перила, самостраховка L=12-18 м | Судейские перила, самостраховка L=18-25 м | Восстановление перил, самостраховка L=18-25 м | Организация перил, самостраховка L=18-25 м | Организация перил, самостраховка L=25-32 м |
| Навесная переправа | - | Судейские перила, самостраховка L=14-20 м | Судейские перила, самостраховка L=20-30 м | Восстановление перил, самостраховка L=14-20 м | Организация перил, самостраховка L=20-28 м | Организация перил, самостраховка L=28-35 м |

Таблица 4.3. Продолжение

| Название этапа | Класс дистанции | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Спуск по наклонной навесной переправе | | | Судейские перила самостраховка (самовыпуск) L=15-22, $\alpha=20-30^\circ$ | Восстановление перил, самостраховка (самовыпуск) L=22-30 м, $\alpha=20-30^\circ$ | Организация перил, самостраховка (самовыпуск) L=22-30 м, $\alpha=30-40^\circ$ | Организация перил, самостраховка (самовыпуск) L=30-37 м, $\alpha=30-40^\circ$ |
| Подъём по наклонной навесной переправе | | | | Судейские перила, самостраховка L=15-22, $\alpha=20-30^\circ$ | Восстановление перил, самостраховка L=15-22, $\alpha=20-30^\circ$ | Организация перил, самостраховка L=15-22, $\alpha=30-40^\circ$ |
| Переправа методом «вертикальный маятник» | | Перила судейские, H=3-5 м, L до 3 м | Перила судейские H=5-10 м, L=3-5 м | Организация перил H=5-10 м, L=3-5 м | Организация перил H=7-10 м, L=4-6 м | Организация перил H=10-15 м, L=5-10 м |
| Подъём | Перила судейские самостраховка; спортивный способ, с альпенштоком L=15-25 м, $\alpha=20-30^\circ$ | Перила судейские, самостраховка L=25-35 м, $\alpha=25-35^\circ$ | Перила судейские, самостраховка L=25-35 м, $\alpha=35-45^\circ$; допущены вертикальные участки до 5 м | Перила судейские, самостраховка L=35-45 м, $\alpha=35-45^\circ$; допущены вертикальные участки до 10 м | Организация перил, самостраховка L=25-35 м, $\alpha=45-55^\circ$; допущены вертикальные участки до 15 м | Организация перил, самостраховка L=35-45 м, $\alpha=45-55^\circ$; допущены вертикальные участки до 20 м |

Таблица 4.3. Окончание

| Название этапа | Класс дистанции | | | | | |
|-------------------|---|---|--|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Спуск | Перила судейские, самостраховка; спортивный способ; с альпенштоком L=15-25 м, $\alpha=20-30^\circ$ | Перила судейские, самостраховка L=25-35 м, $\alpha=25-35^\circ$ | Организация перил, самостраховка L=15-18 м, $\alpha=35-45^\circ$; допущены вертикальные участки до 5 м | Организация перил, самостраховка L=18-28 м, $\alpha=35-45^\circ$; допущены вертикальные участки до 10 м | Организация перил, самостраховка L=28-38 м, $\alpha=45-55^\circ$; допущены вертикальные участки до 15 м | Организация перил, самостраховка L=28-38 м, $\alpha=45-55^\circ$; допущены вертикальные участки до 20 м |
| Траверс | Перила судейские, самостраховка; с альпенштоком L=10-20 м, $\alpha=20-30^\circ$ | Перила судейские, самостраховка L=20-30 м, $\alpha=25-35^\circ$ | Перила судейские, самостраховка, L=20-30 м, $\alpha=35-45^\circ$ | Перила судейские, самостраховка L=30-40 м, $\alpha=35-45^\circ$ | Перила судейские, самостраховка L=30-40 м, $\alpha=45-60^\circ$ | Перила судейские, самостраховка L=40-50 м, $\alpha=45-60^\circ$ |

4.1.3 Длиной этапа (L) является: расстояние между ТО – для этапов Переправы и Траверс; длина ОЗ – для этапа Вертикальный маятник; расстояние между ТО и КЛ ОЗ ЦС этапа – для этапа Спуск; расстояние между КЛ ОЗ ИС этапа и ТО – для этапа Подъём.

4.1.4 Крутизной склона (α) является: средний уклон склона в ОЗ этапа; угол наклона перил.

4.1.5 Высотой вертикального маятника (H) является: минимальное расстояние между точкой крепления маятниковой верёвки и КЛ ОЗ.

4.2 Классификация дистанций на искусственном рельефе (в закрытых помещениях)

4.2.1 Класс дистанции определяется параметрами и характеристиками технических этапов, указанных в табл. 4.4, 4.5.

Таблица 4.4. Параметры и характеристики технических этапов (дисциплина «дистанция – пешеходная»)

| | | <i>Порядок постановки этапов</i> | | | | | | | |
|----------------|--------------------|----------------------------------|----------------------|---|----------------------|---------------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------|
| № этапа п/п | Класс дистанции | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | Навесная переправа | Спуск по перилам | Подъём по стенду с зацепами | Спуск по перилам | Наклонная переправа вверх | Спуск по перилам | Подъём по перилам | Навесная переправа |
| 1 | | L = 8 - 22 м | h = 3 - 6 м | h = 3 - 6 м | h = 3 - 6 м | | | | |
| | | угол наклона менее 20° | | возможна замена вертикаль- ными перилами | | | | | |
| | | перила судейские | перила судейские | перила судейские | перила судейские | | | | |
| 2 | | L = 12-30 м | h = 3 - 8 м | h = 3 - 6 м | h = 3 - 6 м | | | h = 3-8 м | L = 12 - 30 м |
| | | угол наклона менее 20° | | возможна замена вертикальными перилами | | | | | угол наклона менее 20° |
| | | перила судейские | перила судейские | перила судейские | перила судейские | | | перила судейские | перила судейские |
| 3 | | L = 18–40м | h = 6 - 12 м | h = 4,5 - 9 м | h = 4,5 - 9 м | | | h = 6 - 12 м | L = 18– 40 м |
| | | угол наклона менее 20° | | | | | | | угол наклона менее 20° |
| | | перила судейские | организация перил | | организация перил | | | перила судейские | перила судейские |

Таблица 4.4. Продолжение

| | | <i>Порядок постановки этапов</i> | | | | | | | |
|----------------|--------------------|----------------------------------|----------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------------|
| № этапа п/п | Класс дистанции | <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> | <i>5</i> | <i>6</i> | <i>7</i> | <i>8</i> |
| | | Навесная переправа | Спуск по перилам | Подъём по стенду с зацепами | Спуск по перилам | Наклонная переправа вверх | Спуск по перилам | Подъём по перилам | Навесная переправа |
| 4 | | L = 18 – 40 м | h = 6 - 14 м | h = 4,5 - 9 м | h = 4,5 - 9 м | угол наклона 30° - 70° | h = 6 - 14 м | h = 6 – 14 м | L = 18 – 40 м |
| | | угол наклона менее 20° | | | | | | | угол наклона менее 20° |
| | | перила судейские | организация перил | | организация перил | перила судейские | перила судейские | перила судейские | перила судейские |
| 5 | | L = 20 – 40 м | h = 7 - 14 м | h = 6 - 9 м | h = 6 - 9 м | угол наклона 30° - 70° | h = 7 - 14 м | h = 7 - 14 м | L = 20 – 40 м |
| | | угол наклона менее 20° | | | | | | | угол наклона менее 20° |
| | | перила судейские | организация перил | | организация перил | перила судейские | перила судейские | перила судейские | перила судейские |

Таблица 4.5. Параметры и характеристики технических этапов
(дисциплины: «дистанция – пешеходная – связка», «дистанция – пешеходная – группа»)

| № п/п | Класс дистанции Параметры | 5 | | 4 | | 3 | | 2 | | 1 | |
|------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | min | max | min | max | min | max | min | max | min | max |
| 1 | Сумма длин этапов | 75 | 200 | 70 | 200 | 55 | 160 | 30 | 80 | 15 | 65 |
| 2 | Набор высоты | 24 | 80 | 22 | 65 | 16 | 45 | 12 | 24 | 0 | 12 |
| 3 | Количество этапов | 8 | 12 | 8 | 12 | 6 | 10 | 5 | 8 | 4 | 6 |
| 4 | Количество этапов с организацией и снятием перил | 5 | 8 | 3 | 6 | 2 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 |
| 4.1 | в том числе перил переправ | 3 | 6 | 2 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5 | Количество этапов с восстановлением перил | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6 | Высота подъёма по вертикальным перилам (метров) | 7 | 14 | 6 | 14 | 6 | 12 | 3 | 8 | 0 | 6 |
| 7 | Высота подъёма по стенду с зацепами (метров) | 6 | 9 | 4,5 | 9 | 4,5 | 9 | 3 | 6 | 3 | 6 |
| 8 | Количество блоков | 4 | 6 | 3 | 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 0 | 2 |
| 9 | Количество этапов в блоке (<i>блок этапов начинается и оканчивается в БЗ</i>) | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 10 | Угол наклона навесных переправ (вверх, вниз) | 30° | 70° | 30° | 70° | 30° | 60° | 20° | 40° | 0 | 0 |

Таблица 4.5. Продолжение

| № п/п | Класс дистанции | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|-------|------------------------------------|--|--|--|---|--|
| 11 | Возможный набор технических этапов | <ol style="list-style-type: none"> 1. Навесная переправа (в т. ч. вверх и вниз) 2. Переправа по параллельным перилам 3. Подъём свободным лазаньем (по стенду с зацепами) 4. Спуск по перилам (в т. ч. с отклонением от вертикали) 5. Подъём по перилам 6. Вертикальный маятник | <ol style="list-style-type: none"> 1. Навесная переправа (в т. ч. вверх и вниз) 2. Переправа по параллельным перилам 3. Подъём свободным лазаньем (по стенду с зацепами) 4. Спуск по перилам (в т. ч. с отклонением от вертикали) 5. Подъём по перилам 6. Вертикальный маятник | <ol style="list-style-type: none"> 1. Навесная переправа (в т. ч. вверх и вниз) 2. Переправа по параллельным перилам 3. Подъём свободным лазаньем (по стенду с зацепами) 4. Спуск по перилам (в т. ч. с отклонением от вертикали) 5. Подъём по перилам 6. Вертикальный маятник | <ol style="list-style-type: none"> 1. Навесная переправа (в т. ч. вниз) 2. Переправа по параллельным перилам 3. Подъём свободным лазаньем (по стенду с зацепами) 4. Спуск по перилам 5. Подъём по перилам 6. Вертикальный маятник | <ol style="list-style-type: none"> 1. Навесная переправа 2. Переправа по параллельным перилам 3. Переправа по бревну (в т. ч. маятником) 4. Подъём по перилам 5. Спуск по перилам 6. Траверс 7. Подъём свободным лазанием (по стенду с зацепами) 8. Вертикальный маятник |

4.3 Постановка дистанций в природной среде

4.3.1 Требования к дистанциям:

- Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:
 - было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
 - участники не пересекали опасные места (железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта, плохо замёрзшие реки, непроходимые болота и т. п.), не передвигались по запретным для бега территориям (посевы, лесопосадки и т. п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т. п.);
 - участники не передвигались большую часть дистанции через сплошные заросли крапивы и других растений, оказывающих раздражающее действие на организм спортсменов.
- Длина коротких дистанций измеряется по коридору движения. На дистанциях (отдельных её участках) с ориентированием по карте расстояние измеряется по прямой линии между двумя точками.
- КВ одного технического этапа не должно превышать 50% от общей суммы КВ всех технических этапов дистанции.
- Трасса маркированной дистанции не должна иметь пересечений и участков со встречным движением. На входах и выходах с этапов также не должно быть встречного движения.
- Длина самого большого расстояния между предыдущим и последующим техническими этапами (стартом, финишем) не должна быть больше половины длины всей дистанции.
- На дистанции класса N могут быть поставлены не более двух этапов более низкого класса (N-1). При определении класса дистанции такие этапы учитываются как 0,5 этапа класса N.
- На дистанции класса N могут быть поставлены не более двух этапов более высокого класса (N+1). При определении класса дистанции такие этапы учитываются как 1,5 этапа класса N.
- Если на дистанции ставится блок этапов, то параметры этапов, входящих в блок, могут не соответствовать параметрам, указанным в Таблицах 4.2, 4.3. При этом параметры хотя бы одного из этапов, входящих в блок, должны соответствовать параметрам заявленного класса. При определении класса дистанции блок этапов засчитывается как 1,5 этапа. Количество блоков на дистанции не должно быть больше четырёх.
- На дистанции 4 класса должно быть поставлено не менее 1-го блока этапов, 5-6 класса – не менее 2-х блоков этапов.
- При постановке на дистанции этапа ориентирования используются спортивные карты следующих масштабов: 1:5000, 1:7500, 1:10000, 1:15000.
- Этап ориентирования не должен быть определяющим при постановке дистанции.

4.3.2 Требования к маркировке:

- На короткой дистанции маркировка должна быть сплошной или обустроена таким образом, чтобы в каждой точке трассы участник, находясь у одного участка маркировки, видел не менее двух, расположенных впереди. Прерывистая маркировка должна быть проложена по одну сторону движения участников.
- Оговоренные участки трассы дистанции (дорога, дамба, просека и т.п.) могут не содержать маркировки, если нет развилок или они закрыты сплошной маркировкой, сход с такого участка должен быть отмечен сплошной маркировкой.
- Маркировка должна идти как минимум по одну сторону трассы дистанции; там, где трасса делает поворот, место поворота дополнительно должно быть обозначено сплошной маркировкой с внешней стороны поворота.
- Вход и выход с этапа должны быть равноценны для всех ниток этапа и не должны пересекать рабочую зону группы (связки, участника).

4.4 Официальная тренировка

- 4.4.1 Официальная тренировка – это тренировка, которая может быть проведена организаторами соревнований непосредственно на дистанции или части дистанции соревнований в определённое программой проведения соревнований время с целью наилучшей подготовки участников к соревнованиям.
- 4.4.2 Оборудование дистанции (части дистанции), предоставленной участникам соревнований для официальной тренировки (пробного прохождения), должно быть идентичным оборудованию непосредственно на самих соревнованиях.
- 4.4.3 При включении в дистанцию этапа ориентирования спортсменам может быть предоставлен полигон и часть карты с участком местности, аналогичным тому, где будет находиться этап ориентирования.
- 4.4.4 В случае возникшей необходимости Главный судья соревнований может перенести или отменить проведение официальной тренировки.
- 4.4.5 Проведение официальной тренировки на соревнованиях всероссийского уровня должно быть предусмотрено программой.

Раздел 5. ПРОЦЕДУРА СТАРТА И ФИНИША

5.1 Предстартовая проверка

- 5.1.1 Спортсмены должны прибыть на место проведения предстартовой проверки не позднее времени, указанного в условиях проведения соревнований.
- 5.1.2 Спортсмены, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на нее до времени старта, указанного в стартовом протоколе, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если результатом тому станет поздний старт.
- 5.1.3 Спортсмены, снаряжение которых не соответствует требованиям данного Регламента, не допускаются к соревнованиям до устранения всех несоответствий.
- 5.1.4 На предстартовой проверке проверяется:

- наличие каски на голове спортсмена;
- наличие и правильность крепления страховочной системы на теле спортсмена;
- наличие и соответствие количеству, указанному в Декларации, основных веревок;
- наличие и соответствие маркировки концов основных веревок (если таковая предусмотрена Условиями);
- соответствие снаряжения, находящегося у спортсмена, требованиям раздела «Снаряжение» данного Регламента;
- наличие и правильность закрепления стартового номера спортсмена.

5.2 Виды старта. Стартовый интервал

5.2.1 Существуют два вида старта: одиночный и одновременный.

5.2.2 При одиночном старте участники (связки, группы) стартуют по одному, соблюдая очерёдность и стартовый интервал, указанный в стартовом протоколе. Стартовый интервал определяется исходя из принципа исключения отсечек на дистанции (для всех соревнований) и окончания проведения соревнований в течение светового времени одного соревновательного дня (для соревнований, проводимых в природной среде).

5.2.3 При одновременном старте все участники (связки, группы) стартуют одновременно по единому стартовому сигналу, либо одновременный старт даётся нескольким участникам (связкам, группам), объединённым в один забег, при этом ширина стартового коридора должна обеспечивать отсутствие помех стартующим спортсменам.

5.2.4 При одновременном старте по забегам требования к очерёдности и стартовому интервалу, указанным в п. 5.2.2, сохраняются.

5.3 Старт с применением электронной фиксации результатов и ручного хронометража. Стартовые позиции

5.3.1 Существуют два вида старта: старт с фиксированием времени старта в предназначенном для этого электронном устройстве (далее – стартовая станция) и без такового (старт только по стартовому сигналу). В первом случае временем старта участника (связки, группы) является время отметки в стартовой станции. Во втором – время, указанное в стартовом протоколе.

5.3.2 Стартовая станция должна располагаться на линии старта и не создавать помех для старта спортсменов. Спортсмены должны произвести отметку в электронной станции в своё стартовое время.

5.3.3 На соревнованиях в дисциплине «дистанция – пешеходная – связка» и «дистанция – пешеходная – группа», где электронная фиксация времени старта производится всеми участниками связки (группы), спортсменам должна быть предоставлена возможность одновременной фиксации времени старта. Время старта связки (группы) при этом фиксируется по отметке того спортсмена, который произвел её раньше.

5.3.4 На соревнованиях в дисциплинах «дистанция – пешеходная – связка» и «дистанция – пешеходная – группа», где электронная фиксация времени старта производится одним спортсменом, другие спортсмены связки (группы) не имеют право пересекать линию старта до момента электронной

отметки.

5.3.5 На соревнованиях с применением ручного хронометража спортсмены должны стоять обеими ногами полностью за стартовой линией и пересечь её в своё стартовое время.

5.4 Стартовые сигналы

5.4.1 Различаются старты по следующим стартовым сигналам:

- старт по стартовому таймеру;
- старт по команде судьи;
- старт по выстрелу сигнального пистолета или другого сигнального оборудования.

5.4.2 При старте по стартовому таймеру команда к старту подается звуком стартового таймера, а также визуальным временем на стартовом таймере. Звуковой сигнал стартового таймера должен быть громким и состоять из трех звуковых сигналов, последний из которых имеет иную тональность. Старт участника (связки, группы) производится по третьему звуковому сигналу стартового таймера.

5.4.3 При старте по команде судьи подается устный сигнал о подготовке к старту за 1 минуту и за 10 секунд до старта. За 5 секунд до старта подается громкая голосовая команда «Внимание!» В точное стартовое время дается громкая голосовая команда «Старт!».

5.4.4 При массовых и групповых стартах стартовый сигнал подается выстрелом из сигнального пистолета или другого стартового оборудования либо флагом. Устные сигналы к подготовке подаются за 1 минуту и за 10 секунд до старта. За 5 секунд до старта подается громкая голосовая команда «Внимание!». Через 5 секунд после команды «Внимание!» следует стартовый сигнал.

5.4.5 В независимости от вида стартового сигнала физический контакт со спортсменом запрещен.

5.5 Стартовое время, ранний старт, поздний старт и фальстарт

5.5.1 При одиночном старте время отметки в стартовой станции фиксируется в электронном виде и считается стартовым временем спортсмена, если отметка произведена в течение 3 секунд до или 3 секунд после времени, указанного в стартовом протоколе.

5.5.2 Если спортсмен стартует позже времени, указанного в стартовом протоколе, более чем через 3 секунды, это считается поздним стартом, время спортсмена при этом отсчитывается с назначенного ему в стартовом протоколе времени старта.

5.5.3 Если спортсмен стартует ранее, чем за 3 секунды до времени, указанного в стартовом протоколе, старт считается ранним. При раннем старте участник (связка, группа) по команде судьи возвращается назад на стартовую позицию, чтобы стартовать заново во время, указанное в стартовом протоколе. Если это время уже прошло, то участник (связка, группа) стартует заново, а временем старта является время, указанное в стартовом протоколе.

5.5.4 Если при раннем старте участник (связка, группа) по команде судьи не вернулся на стартовую позицию, то участник (связка, группа) снимается с

дистанции.

- 5.5.5 Если судья визуально не смог определить ранний старт и не подал команду к возвращению назад за стартовую линию, но при этом отметка в стартовой станции произведена ранее, чем за 3 секунды до времени, указанного в стартовом протоколе, то участнику (связке, группе) назначается временной штраф – 30 секунд.
- 5.5.6 При организации массовых и групповых стартов время старта отсчитывается с момента стартового сигнала.
- 5.5.7 Ранний старт одного из спортсменов при одновременном старте является фальстартом.
- 5.5.8 Если произошел фальстарт, то судья останавливает спортсменов, и старт производится заново.

5.6 Опоздание на старт

- 5.6.1 Опозданием на старт считается явка участника на предстартовую проверку позже времени старта, указанного в стартовом протоколе.
- 5.6.2 Участник, опоздавший на старт, на дистанцию не допускается.
- 5.6.3 Если опоздание спортсмена произошло вследствие форс-мажорных обстоятельств, решение о стартовом времени спортсмена принимает главный судья соревнования.

5.7 Финиш

- 5.7.1 При использовании бесконтактной электронной отметки временем финиша является время фиксации бесконтактной электронной станцией пересечения линии финиша специальным электронным устройством, имеющимся у спортсмена.
- 5.7.2 При использовании контактной электронной отметки временем финиша является время отметки спортсмена в контактной электронной станции специальным электронным устройством, имеющимся у спортсмена.
- 5.7.3 При ручном хронометраже временем финиша является момент касания воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища, исключая голову, шею, руки и ноги, при условии, что все основное снаряжение закреплено полностью на спортсмене или уже пересекло линию финиша.
- 5.7.4 При проведении соревнования с электронной фиксацией времени старта и финиша должна быть возможность дублирования времени финиша ручными хронометрами.
- 5.7.5 При проведении соревнований в дисциплинах «дистанция – пешеходная – связка» и «дисциплина – пешеходная – группа» временем финиша связки и группы является время финиша последнего финишировавшего участника связки (группы).

Раздел 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

- 6.1.1 Основные принципы определения результатов определены в Правилах. Для оценки правильности действия группы (связки, участника) на дистанции вводится базовая система оценки нарушений (Таблица 6.1). Любые изменения в системе нарушений запрещены.

Таблица 6.1. Базовая система оценки нарушений

| № п/п | Нарушение | Вариант 1 | Вариант 2 | Разъяснение |
|-------|---|-----------------------------------|-----------|---|
| 1. | Не заблокирована защёлка карабина | Предупреждение | 1 балл | См. п. 3.3.1-3.3.3. |
| 2. | Потеря специального снаряжения (кроме основного) | Предупреждение | 1 балл | См. п. 1.5. |
| 2.1 | на дистанциях, проложенных в природной среде | Предупреждение | 1 балл | См. п.п. 1.3.1, 1.5.4. Предупреждение выносится только в отношении снаряжения, оставшегося подключённым к судейскому оборудованию этапа. |
| 2.2 | на дистанциях, проложенных на искусственном рельефе (в закрытых помещениях) | Предупреждение | 1 балл | См. п.п. 1.3.1, 1.5.4. Если снаряжение упало вне зоны дистанции и создаёт помехи другим участникам или зрителям, оно перемещается в зону дистанции на аналогичное расстояние от линии финиша. Если снаряжение оставлено на ПС, и судья замечает это после финиша, то за каждую единицу оставленного снаряжения участник (связка, группа) получает по 1 минуте ко времени прохождения дистанции. |
| 3.1 | Одинокое касание рельефа в ОЗ | Возвращение участника на ИС этапа | 1 балл | Одинокое касание рельефа, запрещённого для движения в ОЗ этапа, – касание рельефа участником, выполняющим ТП (преодолевающим ОЗ этапа) согласно Разделу 7. См. п. 7.6.11. |

| № п/п | Нарушение | Вариант 1 | Вариант 2 | Разъяснение |
|----------|--|----------------|----------------|--|
| | | | | <p>самостраховкой к перилам или ТО.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику (см. п.п. 7.1.1, 7.2.1, 7.3.2). - Страховочная верёвка не проходит через ТО этапа, через которую осуществляется страховка. - Страховочная верёвка не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ. - При прохождении участником этапа (блока этапов) допущено в сумме более двух ошибок, относящихся к п. 6.2 данной таблицы. |
| 12.2 | Отсутствие или временное прекращение ВСС | Снятие с этапа | Снятие с этапа | ВСС не подключена к точке крепления к ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа, если обеспечение ВСС предусмотрено Условиями. |
| 13. | Потеря каски | Снятие с этапа | Снятие с этапа | При невозможности подбора и немедленного надевания каски. |
| 14. | Невыполнение условий прохождения этапа | Снятие с этапа | Снятие с этапа | Прохождение этапа с использованием ТП, отличающихся от заданных в Условиях прохождения дистанции. |

| № п/п | Нарушение | Вариант 1 | Вариант 2 | Разъяснение |
|-------|--|--------------------|--------------------|-------------------------------------|
| | | | | Не прохождение этапа в пределах КВ. |
| 15. | Невыполнение требований судьи | Снятие с этапа | Снятие с этапа | Невыполнение п.п. 6.2.3, 6.2.4. |
| 16. | Невыполнение условий прохождения дистанции | Снятие с дистанции | Снятие с дистанции | См. п. 1.2.6. |

6.1.2 Соревнования на дистанциях могут проходить по бесштрафовой, штрафной или комбинированной системе оценки нарушений.

6.2 Бесштрафвая система оценки нарушений

6.2.1 При использовании бесштрафовой системы оценка нарушений производится по Варианту 1 Таблицы 6.1.

6.2.2 В случаях, предусмотренных п.п. 1, 3.2, 4, 5, 6.1, 6.2, 8 Таблицы 6.1, нарушение должно быть исправлено группой (связкой, участником) на месте без продолжения движения.

6.2.3 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 3.1, 7, 10, 11 Таблицы 6.1, либо невыполнении требований п. 6.2.2 после 2-го предупреждения судьи, либо преодоления ОЗ этапа с нарушением, участник обязан вернуться на ИС этапа в соответствии с п. 1.3.6 Регламента и повторить выполнение ТП.

6.2.4 При совершении нарушения, предусмотренного п. 12.1 Таблицы 6.1, участник обязан:

- исправить нарушение, достигнуть ЦС этапа;
- вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;
- повторить прохождение этапа.

При прохождении блока этапов, при совершении нарушения, предусмотренного п. 12.1 Таблицы 6.1, участник обязан:

- исправить нарушение, достигнуть ЦС этапа, на котором было допущено нарушение;
- вернуться на ИС этапа или всего блока этапов в соответствии с условиями обратного движения;
- повторить прохождения этапа или блока этапов в соответствии с Условиями. Повторное прохождение этапа (блока этапов) может выполнить любой из участников группы (связки).

6.2.5 В случаях, предусмотренных п.п. 12.2, 13, 14, 15 Таблицы 6.1, либо при невыполнении требований п.п. 6.2.3, 6.2.4, группа (связка, участник) получает снятие с этапа в соответствии с п. 1.3.7.

6.2.6 Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется временем её прохождения за вычетом отсечек (п. 1.4.6).

6.2.7 Группы (связки, участники), имеющие снятие с одного и более этапов, в протоколе результатов занимают места после групп (связок, участников), прошедших дистанцию полностью.

6.3 Штрафная система оценки нарушений

6.3.1 При использовании штрафной системы оценка нарушений производится в соответствии с Вариантом 2 Таблицы 6.1.

6.3.2 Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и временного эквивалента штрафных баллов за вычетом отсечек.

6.3.3 При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.

6.3.4 См. п. 6.2.7.

6.3.5 На соревнованиях в возрастных группах "мальчики/девочки", "юноши/девушки" допускается замена "снятия с этапа в связи с превышением КВ этапа" назначением штрафа за оставленное на этапе основное снаряжение (п. 9 Таблицы 6.1) и участников, не закончивших работу на этапе, из расчёта 10 баллов за каждого участника.

6.4 Комбинированная система оценки нарушений

6.4.1 В случаях, предусмотренных п.п. 1, 3.2, 4, 5, 6.1, 6.2, 8 Таблицы 6.1, нарушение должно быть исправлено группой (связкой, участником) на месте без продолжения движения.

6.4.2 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 3.1, 7, 10, 11 Таблицы 6.1, либо невыполнении требований п. 6.2.2 после 2-го предупреждения судьи, либо преодолении ОЗ этапа с нарушением, участник обязан вернуться на ИС этапа в соответствии с п. 1.3.6 Регламента и повторить выполнение ТП.

6.4.3 См. п. 6.2.4.

6.4.4 В случае невыполнения требований п.п. 6.4.2, 6.4.3 группе (связке, участнику) назначается штраф в соответствии с Вариантом 2 Таблицы 6.1.

6.4.5 При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.

6.4.6 В случаях, предусмотренных п.п. 12.2, 13, 14, 15 Таблицы 6.1, группа (связка, участник) получает снятие с этапа в соответствии с п. 1.3.4. При определении результата используется временной эквивалент за снятие с этапа: для длинных дистанций – 60 минут; для коротких – 30 минут.

6.4.7 См. п. 6.3.2.

6.5 Применение систем оценки нарушений на соревнованиях различного уровня

- 6.5.1 На соревнованиях уровня Чемпионата, Кубка, Первенства РФ, других всероссийских спортивных соревнований, а также на соревнованиях, проводимых на дистанциях 5-6 класса, применяется бесштрафовая система оценки нарушений.
- 6.5.2 На соревнованиях уровня Чемпионата и Первенства Федерального округа применяется бесштрафовая или комбинированная система оценки нарушений.
- 6.5.3 На других соревнованиях возможно применение бесштрафовой, штрафной или комбинированной системы оценки нарушений.

6.6 Определение результата на дистанции с этапом «ориентирование» Пропуск (не взятие) КП или нарушение порядка прохождения КП на дистанции ведёт к снятию группы (связки, участника) с этапа "Ориентирование".

Раздел 7. ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ

7.1 Переправа первого участника вброд

- 7.1.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, расположенной выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.
- 7.1.2 Страховочная верёвка и верёвка сопровождения должны удерживаться в руках не менее чем двумя участниками и одним участником соответственно, при этом верёвки не должны проходить через ТО.
- 7.1.3 Свободные концы верёвок не закреплены, оканчиваются узлами "проводник-восьмёрка".
- 7.1.4 Расстояние между участниками, обеспечивающими страховку и сопровождение, должно быть не менее половины ширины водного препятствия, если иное не оговорено в Условиях.

7.2 Переправа первого участника через водное препятствие по бревну

- 7.2.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной верёвкой, выдаваемой на уровне бревна. Кроме того, к участнику должна быть подключена верёвка сопровождения, выдача которой осуществляется ниже по течению реки. Страховочная верёвка и верёвка сопровождения подключаются через "скользящие" карабины в боковую часть ИСС.
- 7.2.2 Верёвки выдаются согласно п.п. 7.1.2 – 7.1.4.
- 7.2.3 Участник может использовать верёвку сопровождения для дополнительной опоры. Свободный конец верёвки сопровождения жёстко удерживается на берегу, его подключение карабином (узлами) к участникам либо к ТО запрещается. Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая верёвку и контролируя её натяжение.

7.2.4 Способ движения по бревну (на ногах, сидя на бревне и т.д.) может указываться в Условиях.

7.3 Переправа первого участника через овраг по бревну, по дну

7.3.1 Организация страховки участника должна осуществляться через ФСУ, закреплённое либо на ТО, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ТО, затем через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.

7.3.2 Конец страховочной верёвки подключается страхуемому участнику в точку крепления к ИСС (п. 3.4.2).

7.3.3 Свободный конец страховочной верёвки должен быть закреплён на ТО или на точке крепления к ИСС страхующего участника.

7.3.4 Страхующий участник должен находиться на самостраховке. Страховочная верёвка должна удерживаться рукой ниже (после) ФСУ не менее чем одним страхующим участником, при этом руки страхующего не должны касаться карабина (ФСУ) на ТО.

7.3.5 При необходимости отпустить руки от страховочной верёвки, страхующий участник должен выполнить действия, исключающие проскальзывание страховочной верёвки в ФСУ: завязать узел и встегнуть в точку крепления к ИСС либо в ТО (ПС) или встегнуть в страховочную верёвку жумар на усе самостраховки либо ТО (ПС). При этом данный ТП применим только в том случае, если это участнику необходимо для работы со страховочной верёвкой (например, распутать страховочную верёвку, исключить её перетирание о другую верёвку и т. п...).

7.3.6 Провис страховочной верёвки не должен быть ниже ступней страхуемого и страхующего участника.

7.3.7 Участник дополнительно обеспечивается ВСС, подключение, отключение и контроль за которой во время движения он осуществляет самостоятельно. Необходимость применения ВСС определяется заместителем главного судьи соревнований по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

7.3.8 См. п. 7.2.4.

7.4 Подъём первого участника с нижней страховкой

7.4.1 Участник движется по склону с нижней страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.3., закреплённые на ТО (ППС).

7.4.2 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.7. При организации нижней страховки из БЗ этапа страховка осуществляется с момента подключения страховочной верёвки через карабин на первом ППС.

7.4.3 При организации страховки из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.

7.5 Траверс склона первым участником с командной страховкой

7.5.1 Участник движется по склону со страховкой свободным лазаньем, простёгивая страховочную верёвку в карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1 – 3.3.3, закреплённые на ТО.

7.5.2 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.6.

7.6 Организация перил

- 7.6.1 Перилами является основная верёвка, используемая группой (связкой, участником) для преодоления препятствия, закреплённая на ТО в соответствии с требованиями п. 7.6.
- 7.6.2 Перила могут выполнять роль страховки и (или) опоры.
- 7.6.3 Крепление перил к ТО осуществляется посредством узлов, указанных в п. 3.7.
- 7.6.4 а). Крепление перил траверса согласно п. 7.6.3. допускается производить только на ТО ИС и ЦС этапа.
б) На остальных ТО, организованных в ОЗ этапа, перила могут проходить через карабины, отвечающие требованиям п.п. 3.3.1-3.3.3., без крепления узлами.
- 7.6.5 На спуске допускается крепление верёвки кольцом на ТО. В этом случае концы верёвки должны быть связаны узлом из п. 3.7 либо соединены при помощи карабина, при этом устройства для обеспечения самостраховки и движения включаются в обе ветви перил.
- 7.6.6 Допускается крепление перил зажимом (жумаром), при этом перила должны быть дополнительно закреплены узлом "карабинная удавка", либо подключены к ТО карабином; в любом из этих случаев длина верёвки от зажима до карабина, которым закреплены перила, должна быть не более 1 м. Перила, натянутые при помощи полиспаста, крепить на зажимах не разрешается.
- 7.6.7 Статически нагруженные перила из одинарной верёвки, т.е. натянутые полиспастом, имеющим два и более элемента (блока, карабина), изменяющих направление выбирания верёвки, не являются страховочными. Для организации перил допускается применение полиспаста, имеющего не более одного элемента (блока, карабина), изменяющего направление выбирания верёвки.
- 7.6.8 Требования по п. 7.6.7 не распространяются при применении двойной основной верёвки.
- 7.6.9 Для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) верёвке используется только схватывающий узел (по п. 3.7), выполненный из сдвоенного репшура диаметром не менее 6 мм.
- 7.6.10 При организации перил на спуске (подъёме) на свободном конце перил должен быть завязан узел "проводник-восьмёрка". Если спуск заканчивается (подъём начинается) в ОЗ этапа, то нижний конец перил должен быть закреплён на ТО (для подъёма – до начала движения по перилам всех участников, кроме последнего; для спуска – до начала движения второго и последующих участников). При проведении соревнований в закрытых помещениях узел на свободном конце перил не обязателен.
- 7.6.11 При движении по перилам навесной переправы, бревна или параллельным перилам, организованным группой (связкой, участником), в случае касания

участником рельефа (поверхности воды) или движении по рельефу (воде) в ОЗ этапа, участник обязан вернуться на ИС этапа, при необходимости произвести дополнительное натяжение перил и повторить прохождение этапа.

7.6.12 Восстановление перил – ТП, применяемый при организации перил. Конец перильной верёвки, как правило, закреплён на ЦС этапа. Свободный (незакреплённый) конец верёвки находится на ИС этапа. Группа (участник, связка) организует перила с ИС этапа, закрепляет их, используя узел «штык» (см. п. 3.7), если иное не оговорено в Условиях.

7.7 Снятие перил

7.7.1 Снятие перил осуществляется с ЦС этапа или с ЦС блока этапов (если это оговорено Условиями). Снятие перил осуществляется верёвкой в соответствии с п. 3.2.1.

7.7.2 Допускается, если п. 7.7.1 не оговорен Условиями, снятие перил производить с ИС этапа последним участником группы (связки). При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования по обеспечению страховкой (самостраховкой), сопровождением и способу движения, что и при прохождении первого.

7.8 Движение по перилам вброд, по бревну, по параллельным перилам

7.8.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.6. Ус самостраховки может являться частью верёвки сопровождения.

7.8.2 Верёвка сопровождения подключается участнику в точку крепления к ИСС (п. 3.4.2) либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.

7.8.3 Свободный конец верёвки сопровождения должен быть закреплён на ТО либо на точке крепления к ИСС участника, стоящего на самостраховке.

7.8.4 Допускается не удерживать верёвку сопровождения в руках, при этом наличие участника в РЗ этапа, откуда осуществляется сопровождение, обязательно.

7.8.5 Расположение верёвки сопровождения относительно перил бревна не регламентируется.

7.8.6 На перилах может находиться не более одного участника.

7.8.7 Запрещается дополнительная загрузка перил другими участниками или снаряжением (подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание на перилах).

7.8.8 При переправе вброд перила должны располагаться выше по течению относительно участника.

7.8.9 Переправа участника по параллельным перилам осуществляется стоя ногами на нижней верёвке.

7.9 Движение по навесной переправе. Подъём (спуск) по наклонной навесной переправе

7.9.1 Переправа производится по двойным перилам, организованным согласно п. 7.6, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. В этом случае самостраховка обеспечивается карабином, используемым для

движения, или карабином короткого уса самостраховки. Допускается движение с использованием блоков при условии соблюдения п.п. 3.3.8-3.3.9.

7.9.2 При организации страховочных и грузовых перил отдельными одинарными верёвками (см. п. 7.6) участник должен быть подключен карабином к грузовым и коротким усом самостраховки к страховочным перилам.

7.9.3 См. п.п. 7.8.2-7.8.7.

7.9.4 При движении участника по наклонной навесной переправе (угол наклона перил $\geq 20^\circ$) вместо сопровождения участник обеспечивается ВКС в соответствии с п.п. 7.3.1- 7.3.6.

7.9.5 В случае невозможности обеспечения участника ВКС (движение первого участника, индивидуальное прохождение) при выполнении подъёма, он должен быть обеспечен самостраховкой в соответствии с п. 7.10.2. Необходимость самостраховки определяется заместителем главного судьи по безопасности, исходя из конкретных параметров этапа.

7.9.6 При выполнении спуска по наклонной навесной переправе движение производится вперёд ногами.

7.10 Подъём (спуск) по склону с самостраховкой по перилам

7.10.1 Участник движется по склону с самостраховкой на перильной верёвке, организованной согласно п. 7.6.

7.10.2 Для организации самостраховки на подъёме применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки.

7.10.3 Для организации самостраховки на спуске применяются устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.5.

7.10.4 Для организации самостраховки на подъёме (спуске) по склону по перилам на дистанциях 1-3 классов допускается использовать схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 2 ветви). На конце петли схватывающего узла, подключаемой к точке ИСС участника, должен быть завязан узел "двойной проводник".

7.10.5 При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.10.4, участник должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.10.6 Провис перил не должен быть ниже уровня ступней участника.

7.10.7 См. п. 7.8.6.

7.10.8 На спуске с применением ФСУ в момент движения в ОЗ перильная верёвка должна удерживаться рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

7.10.9 На вертикальных участках спуска, если к перилам подключена верёвка для снятия данных перил, последняя должна проходить через ФСУ вместе с перилами.

7.11 Подъём по склону с верхней страховкой

7.11.1 Подъём участника может осуществляться свободным лазанием, с жумаром по перилам или с опорой на перила в соответствии с Условиями.

7.11.2 См. п. 7.3.1-7.3.6.

7.11.3 При организации ВКС с ИС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.

7.12 Спуск по перилам

7.12.1 Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 7.6.

7.12.2 Наличие ВКС и ВСС регламентируется Условиями.

7.12.3 См. п.п. 7.3.1 – 7.3.6.

7.12.4 При организации ВКС с ЦС из БЗ этапа самостраховка страхующему участнику не требуется.

7.12.5 См. п. 7.8.6.

7.12.6 См. п.п. 7.10.8, 7.10.9.

7.13 Траверс склона по перилам

7.13.1 При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам, организованным согласно п. 7.6.

7.13.2 Страховочные перила должны располагаться выше по склону относительно участника и могут быть использованы участником в качестве дополнительной опоры.

7.13.3 При движении участников перила должны проходить через все карабины, закреплённые на ТО в ОЗ этапа.

7.13.4 См. п. 7.8.6.

7.13.5 На протяжении всего этапа допускается организация нескольких перил, если иное не оговорено в Условиях.

7.14 Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник)

7.14.1 Участник выполняет ТП на всём протяжении ОЗ с опорой на перила, организованные согласно п. 7.6. Подключение участника к перилам не производится. В этом случае свободный конец перил должен быть подключен к ИСС участника.

7.14.2 Если Условиями не оговорен п. 7.14.1, участник подключается к перилам, используя ФСУ или схватывающий узел, выполненный из репшнура диаметром 6 мм, имеющий в рабочем сечении 2 ветви.

7.14.3 При движении с самостраховкой, организованной по п. 7.14.2, участник, находящийся в ОЗ, должен перемещать схватывающий узел таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

7.14.4 При движении с применением ФСУ участник, находящийся в ОЗ, должен удерживать перильную верёвку рукой, расположенной после ФСУ (регулирующей рукой).

7.14.5 Участник переправляется по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) верёвку и контролируя её натяжение.

7.14.6 Если ТО, на которой закреплена перильная верёвка, расположена на ЦС этапа, допускается использовать для самостраховки устройства, отвечающие требованиям п. 3.3.4, при этом используется короткий ус самостраховки.

7.14.7 См. п. 7.8.6.

7.14.8 См. п. 7.2.4.

7.15 Переправа методом «вертикальный маятник»

- 7.15.1 Для переправы используются перила, организованные согласно п. 7.6. Высота закрепления перил – не менее ширины реки или оврага.
- 7.15.2 Участник крепится к перилам устройством, отвечающим требованиям п. 3.3.4, или схватывающим узлом. Место подключения участника к перилам должно располагаться выше точки крепления на ИСС.
- 7.15.3 Участник обеспечивается сопровождением в соответствии с п.п. 7.8.2 – 7.8.4.
- 7.15.4 См. п. 7.8.6.
- 7.15.5 Участник преодолевает ОЗ прыжком без касания рельефа или поверхности воды. Если участник не регулирует своего положения на перилах, то перила неизменяемой длины крепятся к участнику самостраховкой или непосредственно карабином в точку крепления ИСС.
- 7.15.6 Если участник регулирует своё положение на перилах, то он крепится к перилам ФСУ, отвечающим требованиям п. 3.3.5, и обеспечивается верхней страховкой (п. 7.3.1 – 7.3.6). Дополнительно участник может использовать любые устройства, отвечающие требованиям п. 3.1.1 – 3.1.5.

7.16 Транспортировка снаряжения

- 7.16.1 Транспортировка рюкзака со снаряжением запрещается участнику, выполняющему следующие ТП:
- переправа первого участника вброд;
 - переправа первого участника через водное препятствие по бревну;
 - переправа первого участника через овраг по бревну, по дну;
 - подъём с нижней командной страховкой;
 - траверс склона первым участником с командной страховкой.
- 7.16.2 Запрещается транспортировка рюкзака со снаряжением по навесной переправе совместно с участником.
- 7.16.3 Допускается участникам по п.п. 7.16.1, 7.16.2 транспортировать закреплённую на корпусе верёвку в бухте.
- 7.16.4 Транспортировка снаряжения при переправе по параллельным перилам, по бревну, вброд или по навесной переправе допускается по перилам, если на них не находится участник.
- 7.16.5 На подъёмах (спусках) допускается вытягивание (спуск) снаряжения на транспортной верёвке.
- 7.16.6 Запрещается транспортировка снаряжения по п. 7.16.5 во время нахождения участника в ОЗ этапа.
- 7.16.7 Запрещается перебрасывание незакреплённого снаряжения с одной стороны этапа на другую, если иное не оговорено в Условиях.
- 7.16.8 Запрещается волочение верёвок между этапами (блоками этапов), если иное не оговорено в Условиях.
- 7.16.9 При выполнении ТП участники должны исключить перетирание верёвок.

7.17 Спортивный спуск

- 7.17.1 Спуск участника происходит по перилам, организованным согласно п. 7.6.

7.17.2 Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения может быть обёрнута вокруг руки (рук).

7.17.3 См. п. 7.8.6.

7.18 Подъём по склону спортивным способом

7.18.1 Движение участника осуществляется с опорой на перила.

7.18.2 Захват перил осуществляется поочередно правой и левой рукой.

7.18.3 См. п. 7.8.6.

7.19 Переправа с опорой на перила вброд, по бревну, по параллельным перилам

7.19.1 Для движения и сохранения равновесия участник использует опору на перила на протяжении всей ОЗ этапа.

7.19.2 При движении по бревну или параллельным перилам участникам должна обеспечиваться гимнастическая страховка.

7.20 Переправа вброд с альпенштоком

7.20.1 Длина альпенштока должна быть не выше роста участника. Альпеншток является дополнительной точкой опоры и удерживается участником двумя руками.

7.20.2 При переправе боком или грудью к течению нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по течению.

7.21 Траверс склона с альпенштоком

7.21.1 См. п. 7.20.1.

7.21.2 Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

7.22 Подъём по склону с альпенштоком

7.22.1 См. п. 7.20.1.

7.22.2 Подъём осуществляется серпантином по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного.

7.22.3 Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

7.22.4 При смене направления движения поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.

7.22.5 Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

7.23 Спуск по склону с альпенштоком

7.23.1 См. п. 7.20.1.

7.23.2 Спуск осуществляется вертикально вниз или серпантином по размеченному коридору, или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой.

7.23.3 См. п. 7.21.2.

7.23.4 При смене направления движения поворот осуществляется спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения.

7.23.5 См. п. 7.22.5.

7.24 Укладка бревна

7.24.1 Укладка бревна осуществляется с ИС этапа в створ на ЦС этапа, указанный судьями этапа, без захода в ОЗ.

7.24.2 Подъём и укладывание бревна должны контролироваться оттяжками-усами из основной верёвки (п. 3.2), закреплёнными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках не менее чем по одному участнику на каждой. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать вокруг руки, корпуса и т. п.

7.24.3 В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном.

7.24.4 Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на ЦС этапа, оно вытягивается на ИС этапа, и ТП повторяется.

Приложение
Изображения узлов, применяемых при выполнении ТП

Для связывания верёвок:



Петлевые:



Для крепления на опоре:



Карабинная удавка



ШТЫК



Стремя



Булинь



Двойной булинь



Стремя



Грейпвайн-удавка

Схватывающие:

