

ПРАВИЛА ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ

Ковер

Ковер, утвержденный ФИЛА, диаметром 9 метров, окруженный каймой шириной 1,50 м такой же толщины, обязателен при проведении следующих соревнований: Чемпионаты, Кубки, Первенства России, другие всероссийские и региональные соревнования. Для всех других соревнований ковры должны соответствовать указанным параметрам. Ковры должны быть лицензированы и иметь сертификат качества.

Разминочные и тренировочные ковры также должны быть новыми и одобренными ФИЛА, такого же качества, что и для соревнований. Красная полоса шириной 1 м, являющаяся неотъемлемой частью зоны борьбы, расположена вдоль границы окружности внутри круга диаметром 9 м.

Для обозначения различных частей ковра используется следующая терминология:

центральная зона борьбы;

красный угол;

защитная зона;

красная зона;

синий угол.

Форма одежды участников соревнований и судей

1. Форма одежды участников соревнований

В начале каждого дня каждый участник должен быть тщательно выбрит или иметь бороду, отрастающую в течение нескольких месяцев.

Спортивные трико

Участники выходят на угол ковра, одетые в сплошное трико установленного ФИЛА образца, красного или синего цвета (по жребию). Запрещается смешение синего и красного цветов в трико.

Борец должен носить обязательно:

- на груди - эмблему;
- разрешается использование светлых наколенников, не содержащих металлические элементы;
- борец должен иметь при себе носовой платок на протяжении всего поединка.

Реклама на форменной одежде

За исключением Олимпийских Игр, где действуют Правила МОК, участники могут

иметь на одежде одно или несколько названий спонсоров. Участники могут также указывать на спине или на рукаве халата имя спонсора. При этом буквы и символы не должны превышать 6 см.

Защитные наушники

Борцы могут носить защитные наушники, одобренные ФИЛА и не имеющие никаких металлических или других жестких элементов. Арбитр может заставить одеть наушники борца со слишком длинными волосами.

Обувь

Борцы должны носить специальную обувь, поддерживающую лодыжку. Запрещается использовать обувь на каблуках, с подошвой, подбитой гвоздями, с пряжками или другими металлическими элементами. Обувь должна быть без шнурков. Обувь со шнурками должна иметь липучки, фиксирующие шнурки, чтобы они не развязывались и не мешали во время схватки. Обувь борца проверяется перед выходом на ковер.

Запрещается:

Во время взвешивания арбитр должен проверить каждого борца на соответствие требованиям настоящей статьи. Борец должен быть предупрежден на взвешивании, что если его внешний вид не соответствует требованиям, то он не будет допущен к соревнованиям. Если борец выходит на ковер в несоответствующей форме, судейская бригада дает ему максимум 1 минуту, чтобы привести себя в порядок. Если по истечении этого времени борец не привел себя в должный вид, он считается проигравшим.

Запрещается также:

- бинтовать кисти, запястья или лодыжки, за исключением случаев травмы или рекомендаций врача. В этих случаях повязки должны быть покрыты эластичным бинтом;
- наносить на тело жирные или липкие вещества;
- выходить на ковер потным в начале поединка или второго периода;
- иметь на себе предметы, которые могут ранить соперника, такие как кольца, браслеты, серьги, протезы и т.п.

Возрастные и весовые категории

Возрастные категории спортсменов определяются Единой всероссийской спортивной классификацией.

Борцы категории юниоров могут участвовать в соревнованиях для взрослых. Однако борец, достигающий 18 лет в текущем году, должен представить медицинский сертификат и разрешение родителей. Борец, достигающий 17 лет в текущем году, не может участвовать в соревнованиях для взрослых. Возраст спортсмена проверяется Мандатной комиссией. Борец может участвовать в соревнованиях только за регион, который указан в его паспорте.

Каждый борец, участвующий в соревнованиях, автоматически разрешает ФСБР

распространять свои видео- или фотоизображения для рекламы и популяризации борьбы на данных соревнованиях или в будущем. Если борец отказывается от этого обязательства, он должен сделать это на стадии подачи заявки, и в таком случае он может быть снят с соревнований.

Весовые категории

Весовые категории в вольной борьбе определяются в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта.

Каждый спортсмен, участвующий в соревнованиях по своей собственной воле и под свою ответственность, допускается к соревнованиям только в одной весовой категории, соответствующей его весу в момент официального взвешивания.

Борцы взрослой возрастной категории могут выбирать для себя следующую более высокую весовую категорию, за исключением тяжелой весовой категории, в которой участник должен весить не менее 96 кг.

Соревновательная система

Соревнования проводятся по системе прямого выбывания с приведением к идеальному числу, т.е. 4, 8, 16, 32, 64 и т.д. Если не получается в весовой категории прийти к идеальному числу борцов, проводятся квалификационные поединки.

Разбивка на пары проводится в соответствии с номером, вытянутым при жеребьевке.

Все борцы, проигравшие обоим финалистам, участвуют в утешительных поединках.

Утешительные поединки проводятся в двух отдельных группах: одна группа борцов, проигравших первому финалисту, и вторая группа борцов, проигравших другому финалисту. Утешительные поединки начинают борцы, которые проиграли в первом круге, включая схватки для приведения к идеальному числу, против одного из двух финалистов, и заканчивают проигравшие в полуфинале по системе прямого выбывания. Победители двух утешительных групп получают каждый бронзовую медаль.

Все схватки в каждой весовой категории начинаются и заканчиваются в тот же день.

Взвешивание для каждой весовой категории проводится в день накануне соревнований в данной категории.

Соревнования строятся следующим образом:

- квалификационные поединки;
- поединки на выбывание;
- утешительные схватки;
- финальные схватки.

Если в весовой категории менее 6 борцов, следует применять "нордическую" систему (каждый против каждого).

Пример соревнования с прямым выбыванием

Пример: соревнования с 22 борцами в весовой категории. 22 борца вытягивают по жребию номера с 1 по 22.

В нашем примере мы имеем на 6 борцов больше идеального числа 16.

Квалификационные схватки должны проводиться между 6-ю борцами, вытянувшими номера выше 16, т.е. 17, 18, 19, 20, 21 и 22, и 6-ю борцами, вытянувшими номера, предшествующие 17, т.е. 16, 15, 14, 13, 12 и 11. В соответствии с принципом разбивки на пары в порядке вытянутых по жребию номеров поединки будут проходить следующим образом:

- номер 11 против номера 12, схватка N 1;
- номер 13 против номера 14, схватка N 2;
- номер 15 против номера 16, схватка N 3;
- номер 17 против номера 18, схватка N 4;
- номер 19 против номера 20, схватка N 5;
- номер 21 против номера 22, схватка N 6.

Победители этих 6-ти квалификационных схваток участвуют в следующем круге соревнований с прямым выбыванием.

После квалификационных поединков мы имеем идеальное число - 16 борцов. В число 16-ти борцов, которые участвуют в отборочном круге, входят 10 борцов, которые вытянули номера с 1 по 10, и 6 борцов, которые выиграли квалификационные схватки, т.е. номера 12, 13, 15, 17, 19 и 22 (чтобы получить 16). В соответствии с принципом разбивки на пары в порядке вытянутых по жребию номеров поединки будут проходить следующим образом:

- номер 1 против номера 2, схватка N 1;
- номер 3 против номера 4, схватка N 2;
- номер 5 против номера 6, схватка N 3;
- номер 7 против номера 8, схватка N 4;
- номер 9 против номера 10, схватка N 5;
- номер 12 против номера 13, схватка N 6;
- номер 15 против номера 17, схватка N 7;
- номер 19 против номера 22, схватка N 8.

Как упоминалось выше, все борцы, проигравшие двум финалистам, участвуют в утешительных поединках. Борцы, проигравшие финалисту N 5:

- N 6 (проигравший в 1-м круге);
- N 7 (проигравший во 2-м круге);
- N 3 (проигравший в 3-м круге).

Борцы, проигравшие финалисту N 15:

- N 16 (проигравший в квалификационном поединке);
- N 17 (проигравший в 1-м круге);
- N 19 (проигравший во 2-м круге);
- N 12 (проигравший в 3-м круге).

Утешительные поединки начинают борцы, проигравшие финалистам на самом низком уровне соревнований.

1 схватка: N 6 (проигравший в 1-м круге) против N 7 (проигравшего во 2-м круге).

1 схватка: N 6 (победитель 1-й схватки) против N 3 (проигравшего в 3-м круге).
Борец N 6 является победителем утешительной группы борцов, проигравших финалисту N 5.

Такая же система применяется к борцам, проигравшим финалисту N 15:

1 схватка: N 16 (проигравший квалификационный поединок) против N 17 (проигравшего в 1-м круге);

2 схватка: N 16 (победитель 1-й схватки) против N 19 (проигравшего во 2-м круге);

3 схватка: N 16 (победитель 2-й схватки) против N 12 (проигравшего в 3-м круге).

Борец N 16 является победителем утешительной группы борцов, проигравших финалисту N 15.

Оба финалиста двух отборочных туров, т.е. N 5 и N 15 участвуют в финальном поединке за 1 и 2 места. Оба победителя двух последних утешительных схваток (N 6 и N 16) получают каждый бронзовую медаль. Проигравшие обоим бронзовым медалистам занимают 5-е места в турнирной таблице.

Критерии классической системы классификации

Начиная с 7-го места, борцы в каждой весовой категории располагаются в турнирной таблице с учетом классификационных баллов, полученных замечаний или отстранения от борьбы, травмы или дисквалификации. В случае равенства баллов учитываются следующие критерии:

- больше побед на туше;
- больше побед в схватках, выигранных по преимуществу;
- больше побед в периодах, выигранных по преимуществу;
- больше выигранных технических баллов за все соревнование;
- меньше проигранных технических баллов за все соревнование.

Если борцы не могут быть классифицированы по упомянутым выше критериям, они классифицируются поровну (ничья).

Борцы, участвующие в утешительных схватках, также классифицируются с учетом классификационных баллов, полученных в течение соревнования, включая квалификационные и утешительные поединки.

Важное замечание. Борцы, дисквалифицированные за грубость или неспортивное поведение, выбывают из соревнования и не классифицируются. Если борец по какой-либо причине (за исключением медицинской справки, проверенной врачом ФСБР) не вышел на ковер к моменту начала соревнования, его соперник(и) выигрывает схватку, а борец выбывает из соревнования и не классифицируется.

Критерии классификации в соревнованиях по нордической системе

Только 4 классификационных балла присуждаются за победу на "туше", отсутствие, штраф или дисквалификацию в соревнованиях по нордической системе.

В соревновании по нордической системе борец с наибольшим числом побед классифицируется первым, несмотря на общее число классификационных баллов.

Если двое борцов имеют одинаковое число классификационных баллов, то победитель определяется непосредственно в поединке между ними. Борец,

выигравший этот поединок, будет классифицироваться перед другим борцом. Если несколько борцов имеют одинаковое число классификационных баллов, то последний из них в этой группе будет определяться по следующим критериям, пока не останутся только два борца:

- наименьшее число побед на "туше";
- наименьшее число побед в поединках, выигранных по преимуществу;
- наименьшее число побед в периодах, выигранных по преимуществу;
- наименьшее число технических баллов, выигранных за все соревнование;
- наибольшее число технических баллов, проигранных за все соревнование.

Если два оставшихся борца имеют одинаковое число классификационных баллов, то победитель поединка между ними классифицируется первым.

Выбывание из соревнований

Проигравший борец выбывает из соревнования и классифицируется согласно полученным классификационным очкам, за исключением борцов, проигравших одному из двух финалистов, т.к. они участвуют в утешительных схватках за 3 и 5 места. Борец, который без медицинской справки, зарегистрированной в секретариате, не вышел на ковер после того, как было объявлено его имя, дисквалифицируется и не классифицируется. Его сопернику(ам) засчитывается победа. Борец, совершивший очевидное нарушение правил честной спортивной борьбы, против духа и концепции правил борьбы, провозглашенных ФИЛА, совершивший подлог или допустивший грубость, немедленно дисквалифицируется и отстраняется от участия в соревнованиях по решению судейской бригады. В таком случае он не классифицируется. Если оба борца дисквалифицируются за грубость в одном и том же поединке, они отстраняются от участия в соревнованиях, как было описано выше. Пары для следующего круга не меняются. Борец, который должен был бы встречаться с одним из дисквалифицированных борцов, считается выигравшим схватку. Если такая дисквалификация нарушает проведение соревнований, место дисквалифицированных борцов занимают борцы, следующие непосредственно за ними в таблице, чтобы провести финальную схватку и классифицироваться. Если же дисквалифицируются оба финалиста, необходимо провести поединок за 1 и 2 места между двумя бронзовыми призерами. Все другие участники поднимаются вверх классификационной таблицы, двое с 5-й позиции занимают 3-и места.

Продолжительность схватки

Для школьников, кадетов, юниоров и взрослых: три периода по 2 минуты с 30-секундным перерывом. Для всех соревнований на хронометражном табло счет идет от 0 до 2 минут. Лампочка цвета борца должна показывать победителя каждого периода, а также результат каждого периода должен высвечиваться на табло. В конце каждого периода обязательно объявляется победитель. Борец, выигравший 2 периода, объявляется победителем схватки. Если победа может быть присуждена после двух периодов, третий период отменяется. "Туше" автоматически останавливает схватку, несмотря на период поединка. Период схватки длится 2 минуты без дополнительного времени.

Прерывание схватки

1. Если соперник чувствует, что ему нужно прервать схватку в результате травмы или другого непредвиденного случая, независимого от его воли, арбитр может остановить поединок. Во время остановки схватки борцы должны стоять каждый в своем углу. Они могут накинуть на плечи полотенце или халат и получить рекомендации тренера.
2. Если борьба не может продолжаться по медицинским причинам, решение принимает врач, ответственный за соревнования. Он информирует об этом тренера данного борца и руководителя ковра, который дает команду прекратить схватку.
3. Ни в коем случае борец не может самостоятельно прервать схватку, принимая решение, бороться ли ему в стойке или в партере, возвращать ли соперника с края ковра в центр.
4. Если борьба должна быть прервана в результате умышленной травмы, нанесенной одним борцом другому, виновный дисквалифицируется, а получивший травму (без крови) борец получает 1 очко.
5. Если борец прерывает схватку без видимой или бескровной травмы, его сопернику дается 1 очко.

Окончание схватки

Окончание схватки объявляется при констатации "туше", дисквалификации одного из соперников из-за травмы или в конце основного времени. Период заканчивается при техническом превосходстве (с разницей в 6 баллов) или после проведения броска с большой амплитудой в 5 баллов, невзирая на счет; или после выполнения двух приемов по 3 балла, невзирая на счет; или в случае обязательного захвата в вольной борьбе, когда борец выигрывает один балл или более до истечения 30 секунд; или по истечении основного времени, что сигнализируется ударом гонга и свистком арбитра.

Если борец в регламентированное время проводит прием в 5 баллов, арбитр должен подождать возможного "туше". Если соперник положен на лопатки, арбитр должен немедленно дать свисток и объявить победителя схватки. Это же правило относится ко второму приему в 3 балла. Второй прием в 3 балла может быть выполнен вследствие контратаки, возникшей непрерывно с действием, и может закончиться "туше".

Чтобы выиграть схватку по техническому превосходству, борцу необходимо выиграть два периода по техническому превосходству (2 раза с разницей в 6 баллов) или 2 периода с приемами в 5 баллов; или одной победой с приемом в 5 баллов и одной победой по техническому преимуществу (с разницей в 6 баллов); или 2 периода с двумя приемами в 3 балла.

Если арбитр не слышал удара гонга, руководитель ковра должен вмешаться и остановить схватку, выбросив на ковер для привлечения внимания арбитра мягкий предмет. Любое техническое действие, начатое в момент удара гонга, не засчитывается, равно как и любое действие, выполненное между ударом гонга и

свистком арбитра.

По окончании схватки арбитр занимает место в центре ковра лицом к столу руководителя ковра. Борцы пожимают друг другу руку, становятся по обе стороны от арбитра и ждут решения. Им запрещается при этом спускать лямки трико до выхода из зала соревнований. Сразу же после объявления результата борцы обмениваются рукопожатием с арбитром.

Борец должен пожать руку тренеру своего соперника. В случае невыполнения этих требований виновный борец подвергается санкциям согласно Дисциплинарному регламенту.

Прерывание и продолжение схватки

Схватка должна быть остановлена и возобновлена в центре ковра в следующих случаях:

- если одна нога борца полностью касается защитной зоны;
- если борцы, находясь в захвате, попадают в красную зону тремя или четырьмя ногами, не выполняя приема, и там остаются;
- если голова нижнего борца полностью касается защитной зоны.

Если тренер оспаривает ситуацию, руководитель ковра прерывает схватку после того, как действие переходит в нейтральное положение.

Типы побед

Схватка может быть выиграна следующим образом:

- на "туше";
- при травме, снятии с соревнования, неявке, дисквалификации соперника;
- по техническому превосходству;
- по баллам (выиграв в обоих периодах с разницей от 1 до 6 баллов).